

STAROSTLIVOSŤ O MASTNÚ PLEŤ výrobkami MIRRA



Čo spôsobuje nadmernú mastnotu pleti?

Mastná pleť často vyzerá unavene, nevýrazne a takmer vždy sú na nej vidieť rozšírené póry. Za všetky tieto nedostatky môžu príliš aktívne mazové žľazy, ktoré produkujú nadbytok kožného tuku. Ich vinou sa póry rozširujú, aby mohli odvádzať nadmerné množstvo kožného tuku na povrch pleti. Zvýšená činnosť mazových žliaz je príčinou toho, že pleť okolo mazových kanálikov sa odlučuje rýchlejšie, čo spôsobuje ich nažltlé, nevýrazné sfarbenie. Tento proces má však ešte ďalšie dôsledky - odumreté pleťové bunky môžu upchávať póry, čo vedie k vzniku ďalších druhov škvŕn, akné a čiernych bodiek - komedónov.

Ako a čím odstrániť nadmerné množstvo kožného tuku z pleti?

Pri mastnej pleti používajte peeling aj 2-krát týždenne (**OM MIRRA** alebo **FERMENTAČNÝ PEELING** s papaínom). Mastnej pleti veľmi pomôže hĺbkovo čistiaca pleťová maska **OM MIRRA** a večerné používanie **GÉL-MASKA ANTI-AKNÉ**. Čistenie však nepreháňajte. Príliš časté umývanie totiž pleť vysušuje a zároveň stimuluje mazové žľazy k vyššej produkcii kožného tuku (podobné účinky má aj príliš teplé počasie). Potom platí pravidlo: pleť nie je dobré čistiť častejšie ako 2-krát denne. Pokiaľ potrebujete zbaviť pleť nežiadúceho lesku, použite **KRÉM SUFLÉ ANTI AKNÉ** alebo **Balzam LARGO** a špeciálne odsávacie obrúsky na odstránenie mastnoty pleti.

Často sa stáva, že mastná pleť je zároveň dehydrovaná, či už v dôsledku príliš častého čistenia, alebo nedostatočného zvlhčovania. Je všeobecne známe, že opaľovanie posilňuje vrstvu odumretých pleťových buniek, ktoré s najväčšou pravdepodobnosťou upchávajú póry a zapríčinia vznik škvŕn.

Každodenná starostlivosť

Čistenie pleti ráno a večer	MIRRASOFT , čistiaci penový gél alebo ČISTIACA PENA ANTI AKNÉ a SELENA , čistiaca voda na mastnú pleť
Tonizácia ráno a večer	Tonik ANTI-AKNÉ
Hydratácia, antioxidačná ochrana (ráno)	KRÉM SUFLÉ ANTI AKNÉ alebo LARGO, ŠAMAN, TAINA, STIMUL
Protizápalové pôsobenie (večer)	GÉL-MASKA ANTI-AKNÉ alebo Balzam BIFIRON (ak je veľmi hrubá pleť)
Lokálne na vyrážky	BALZAM-KOREKTOR ANTI-AKNE alebo MIRRAFAG

Intenzívna starostlivosť o pleť 1 až 2x za týždeň

Hĺbkové čistenie pleti a mazových kanálikov, odstránenie hyperkeratózy	OM MIRRA , maska sorbent peeling - môže sa striedať každý týždeň s fermentačným peelingom FERMENTAČNÝ PEELING s papaínom
Prevenca akné a úprava tvorby mazu	GÉL-MASKA ANTI-AKNÉ alebo ŠAMAN 1 až 2x za týždeň.
Výživa + tonus	BALNEOLOGICKÁ MASKA • 1 až 2x za týždeň
Biologicky aktívny doplnok stravy	MIRRASET , biokomplex zinku a prírodných polysacharidov pre zdravé vlasy, nechty a kožu
Masky je vhodné kombinovať, napr. 5 - 7x procedúra s jednou, potom 5 -7x s druhou maskou	

Profesionálne ošetrovanie v salóne

Čistenie pleti a mechanické čistenie	- MICERÁLNA VODA na odlíčenie pleti, - MIRRASOFT , čistiaci penový gél alebo ČISTIACA PENA ANTI AKNÉ - SELENA , čistiaca voda, - OM MIRRA , maska sorbent peeling
Tonizácia	Tonik ANTI-AKNÉ
Zlepšenie mikrocirkulácie	BALNEOLOGICKÁ MASKA
Hydratácia	BIFIRON alebo GÉL-MASKA ANTI-AKNÉ alebo EKOLA
Lifting	MIRRAFORM - alginátová maska (podľa výberu)
Záverečné ošetrovanie	BALZAM-KOREKTOR ANTI-AKNE, STIMUL , v lete HELIOS 8 , v zime krém kryoprotektor METELICA
Základná kúra: 10-15 ošetrení 2x týždenne. Udržiavanie: 1x za dva týždne	

Viac informácií

Vaša kozmetička, poradca:

Distribúcia na Slovensku: Centrum zdravia, Exnárova 4 (vedľa obytného domu Jašíkova 1 v parku), Bratislava-Ružinov.

tel 0911 295 905. email: mirralux.sk@gmail.com web: www.mirra-lux.sk